王暉名老中醫從「鬱」論治消化系統心身疾病

Discussion on the depression treatment in psychosomatic diseases of digestive system by famous veteran Chinese medicine practitioner *Hui Wang*

唐亞軍　孫 聰　　指導：王 暉 *TANG Yajun, SUN Cong*

（寧波市中醫院）

[摘要] 隨着人類社會的快速發展，現代社會的生活方式發生巨大改變，疾病譜也在發生變化，臨床中發現消化系統疾病心身疾病發病率日益增加，也越來越受到醫者的關注。王暉名老中醫認為，在傳統的疾病譜中，消化系統疾病多屬於心身疾病，臨床中發現不少消化系統病症從中醫「鬱」的角度對其進行診治，療效顯著，其創立了酸甘甯心湯（酸棗仁、淮小麥、甘草、麥冬、百合、青龍齒）為基本方以調節情志，並與越鞠丸、五花湯（厚樸花、代代花、合歡花、玫瑰花、鄂梅花）合用改善消化道症狀，往往能顯著減輕患者痛楚。本文從情志失調，鬱久必病；重視養陰，慎用辛燥；善治未病，注重食療；形神兼顧，心身同治及臨床應用等幾方面具體闡述王老論治消化系統心身疾病的實踐經驗。

[關鍵詞] 心身疾病；鬱證；臨床經驗

人類進入21世紀以來，現代社會的生活方式發生巨大改變，生活工作節奏加快，社會競爭激烈，知識更新日新月異，人們面臨的精神壓力也越來越大，與之密切相關的心身疾病發病率日益增加。所謂心身疾病（又稱心理生理疾病）是指心理社會因素在疾病的發生、發展過程中起重要作用的軀體器質性疾病和軀體功能性障礙[1]。消化系統心身疾病的發生、發展和轉歸，與遺傳、環境、生活方式、社會文化環境和心理行為等很多因素有關，是多因素產生的臨床疾患，臨床症狀表現也多種多樣。王暉名老中醫認為，在傳統的疾病譜中，消化系統疾病多屬於心身疾病，臨床中發現不少消化系統病症從中醫「鬱」的角度對其進行診治，療效顯著，筆者跟從王老臨證，獲益博多，現將老師的診治經驗總結如下：

1　情志失調　鬱久必病

王暉認為，臨證中常見的消化系統疾病多屬於心身疾病，因其發生、發展和心理社會因素密切相關，尤其是和心理情志因素刺激發病有密切關係，而胃腸道被認為是最能表達情緒的器官，其情緒反應主要表現是焦慮和抑鬱。中醫鬱證與現代醫學的焦慮症、情感性精神障礙的抑鬱狀態、神經衰弱，癔症等相類似。鬱證的病機因為情志不舒，氣機鬱滯，而鬱久必病，久鬱傷脾，脾失健運，可表現出多種多樣消化道症狀。中醫認為與鬱證密切相關的臟腑為肝、心、脾，其病機為肝失疏泄（氣郁、血鬱、火鬱）、脾失健運（食郁、濕鬱、痰鬱）、心失所養（虛證）、臟腑陰陽氣血失調，王老認為心身疾病發病往往首先起於肝，後病及於心、脾，導致心肝火旺，肝鬱脾虛等，肝失疏泄失度，進而導致氣滯血瘀、痰阻濕困惑氣逆化火、火熱傷陰、升降失司，日久則有實轉虛，變證百出。臨床中可見這種病理變化在消化系統疾病中尤為常見，如肝火犯胃而見脅肋疼痛，口苦，嘈雜吞酸，噯氣，嘔吐者；肝氣乘脾而見腹脹、腹痛、腹瀉者；肝胃不和，而見噯氣頻作，脘悶不舒者。

治療上，王老師採用酸甘養陰法，柔肝養肝，寧心安神，創立了酸甘甯心湯（酸棗仁、淮小麥、甘草、麥冬、百合、青龍齒）為基本方，臨床中根據合併症狀常與越鞠丸、五花湯（厚樸花、代代花、合歡花、玫瑰花、鄂梅花）隨證加減。由此可見，酸甘寧心法為治則治療消化系統心身疾病是建立在重視各種心理因素，尤其是各種不良的情緒刺激對人體的傷害的基礎上，在此過程中心肝首當其衝，常成為發病的始動因素，進而波及膽、脾胃。

2　重視養陰 慎用辛燥

現代人生活工作節奏快，尤其是企事業管理者、各級官員、科研及IT工作者這幾大階層消化系統心身疾病

台港澳中醫學會 版權所有 Copyright ©TCMA All Rights Reserved

發病率尤其高，熬夜加班、多思多慮、患得患失、所欲不遂等常常伴隨着他們，久之思慮傷脾、脾氣不運；肝郁不舒、肝旺乘脾等，導致各種胃腸病、肝膽病等消化系統疾病的發生。正如《靈樞·本神》指出：「怵惕思慮者則傷神。神傷則恐懼流淫而不止。因悲哀動中者，竭絕而失生。」，其最終結果是耗精傷陰，導致臟腑功能的虛損。為此，王老針對心肝陰虛火旺的病機，組方中六味，味酸甘的酸棗仁、淮小麥、甘草為君，性微涼寒的麥冬、百合、青龍齒為臣，以酸甘化陰為主，滋養心肝，恢復陰陽的失調，並根據不同消化道症狀，與越鞠丸或五花湯合用隨證加減。王老在養心肝之陰的基礎上配合疏肝理氣藥時，多喜用佛手、蘇梗之類，理氣而不傷陰。

3　善治未病 注重食療

王暉老師十分重視治未病，並注重食療，對於疾病早期及脾胃虛弱不能耐受湯藥者，常常予以藥膳調治。正如金代醫家張從正所言「養生當論食補，治病當取藥攻」，臨床中對於出現消化系統症狀的治療及脾胃虛弱患者先予以北秫米、山藥、小紅棗、陳皮熬粥代餐，合併有失眠、心煩等精神症狀者，則以酸棗仁30克煎湯代水煮粥為藥膳。王老常常交代患者飲食上禁生冷油膩、葷腥之物，推薦平時多食溫軟易消化食物，以防損傷脾胃之氣。而對於常有腹脹、噯氣等腑氣不暢及積食者，還鼓勵患者以生蘿蔔榨汁飲用之，以保持腑氣通暢，恢復脾胃升降機能，防止病症進一步生變或加重。

4　形神兼顧 心身同治

中醫學的「形神合一」整體觀認為，「形者神之體，神者形之用；無神則形不可活，無形則神無以生」(明·張景嶽《類經·針刺類》)。形與神互根互用，形是神的物質基礎，神是形的機能和作用。故中醫學主張「治神」與「治形」結合。消化系統心身疾病廣泛地對應於痞滿、胃痛、吐酸、腹痛、便秘、泄瀉、痢疾等病證範圍。在七情致病中，憂思、鬱怒與消化系統疾病的發生關係最為密切。情志內傷影響消化系統的功能與中醫學理論中脾胃和肝的關係最為密切。脾胃居於中焦，胃主受納、腐熟，脾主運化升清，共同為情志活動提供物質基礎。王暉注重運用情志療法，在「治形」的基礎上，善於結合「治神」，即將五行相勝、情志相制的理論運用於臨床，用以治療情志病變。這一「以情勝情」療法體現着中醫學辨證論治的思想和治病求本的治療原則。在開方遣藥的同時施以開導勸說、釋疑解惑的方法調整患者的精神情感狀態，從而緩解及控制病證。如《醫方考》雲：「情志過及，非藥可醫，須以情勝。」《靈樞·師傳》雲：「告之以其敗，語之以其善，導之以其所不便，開之以其所苦」。

5　病案舉隅

陳某，女，46歲，2015-8-10初診。

地址：寧波慈溪。

主訴：反復上腹部脹痛3年餘。

病史：既往有多發性肝囊腫史，胃鏡示，(胃竇部)慢性淺表性胃炎。刻下：3年來經常出現上腹部脹痛不適，口幹口苦，情緒波動尤甚，伴有失眠，乏力，大便秘結，平素多思善慮，月經先期，量少，乳脹，腰酸。育1流4，末次月經8月7日。

查體：面部色素沈着，兩顴尤甚。

苔薄黃，質暗紅，舌下靜脈藍紫，脈沉細弦。

中醫體質分類判斷提示：偏頗體質(氣鬱質、血瘀質)。

診斷：胃脘痛。

辨證：肝鬱脾虛，肝胃不和；陰虛化火，上擾心神。

治則：疏肝健脾和胃，養肝寧心安神。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

處方：酸棗仁20克，淮小麥30克，青龍齒30克（先煎），茯苓15克，麥冬15克，百合30克，川芎12克，蒼朮15克，香附10克，焦梔子12克，六曲10克，生地30克，14劑。

診療思路：酸甘甯心湯全方六味藥，味酸甘，酸棗仁、淮小麥、甘草為君，性微涼寒，麥冬、百合、青龍齒為臣，以酸甘化陰為主，故名為酸甘甯心湯；此方仿酸棗仁湯、甘麥大棗湯之意化裁而成；運用此方隨症化裁：兼六鬱證明顯者，而未傷津，擬用越鞠丸，如鬱火明顯灼傷氣津者，擬用五花湯理氣不傷陰；考慮現代人生活節奏較快，活動減少，心理壓力較大，易於情志致病，肝鬱氣結，化火傷陰，故用酸甘甯心湯為基礎方。

2012-8-29復診藥後14劑，失眠、口苦口幹、便秘明顯好轉，上腹部隱隱脹痛依然，苔薄白，質暗淡，脈弦細。

處方：五花湯（厚樸花10克、代代花10克、合歡花12克、玫瑰花10克、鄂梅花10克）合異功散（太子參12克，茯苓15克，生白朮15克，甘草5克，陳皮5克），健脾益氣，疏肝和胃以調體善後。

參考文獻：

[1] 姚樹橋，醫學心理學[M]，5版，北京：人民衛生出版社，2008：163-164。

Abstract: with the rapid development of human society, the lifestyle of modern society has changed dramatically. The spectrum of disease is changing. The incidence rate of psychosomatic diseases in digestive system is increasing. Hui Wang, a well-known Chinese medicine doctor, believes that in the traditional disease spectrum, digestive system diseases are mostly psychosomatic diseases. In the clinic, many digestive system diseases have been diagnosed and treated from the perspective of traditional Chinese medicine. The curative effect is remarkable.He established suan gan ning xin Decoction (Semen Ziziphi Spinosae, Huai wheat, licorice root, Ophiopogonis, lily , Dens draconis) as the basic formula to regulate emotions, and with Yue ju pill, Wu hua decoction (Magnolia officinalis flower, Dai Hua flower, Acacia flower, rose,Prunus Mume) combined with the improvement of gastrointestinal symptoms can often significantly reduce the pain of patients. In this paper, We discuss the practical experience of Hui Wang in the treatment of digestive system psychosomatic diseases from the following aspects: Emotional dissonance, long-term depression will be ill; pay attention to nourishing yin, use dryness with caution; good treatment of unhealthy, pay attention to diet therapy; take care of form and spirit, treat the mind and body together and clinical application.

Key words: clinical experience　depression　psychosomatic diseases

（編委：朱恩審校2023.08.03）

香港杏林中醫學會 版權所有 Copyright HKCCM All Rights Reserved